

Фрёбелин Паликат

инструкции к играм и стихи

напеча-
тай и
**РАСКРА-
ШИВАЙ**
сам





Малыш-акула

1.

Малыш-акула пам пам падам пам 4х

(Большой и указательный пальцы изображают пасть малыш-акулы.

Пасть закрывай и открывай под музыку)

Сестра-акула пам пам падам пам 4х

(Большой и остальные пальцы изображают пасть сестры-акулы.

Пасть закрывай и открывай под музыку)

Мать-акула пам пам падам пам 4х

(Соединенные левая и правая ладони изображают пасть мамы-акулы.

Пасть закрывай и открывай под музыку)

Отец-акула пам пам падам пам 4х

(Соединенные левая и правая руки изображают пасть папы-акулы.

Пасть закрывай и открывай под музыку)

Баба-акула пам пам падам пам 4х

(Сжав кулаки и соединив их, изображай пасть бабушки-акулы.

Открывай и закрывай под музыку)

дед-акула пам пам падам пам 4х

(Положи правую руку на левое плечо и левую - на правое.

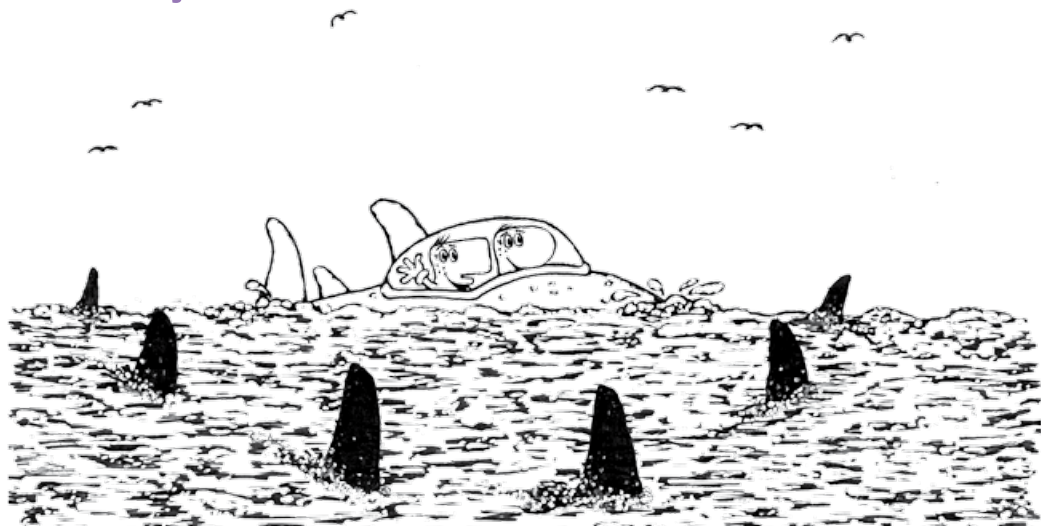
Разъединяй и соедини локти под музыку)

дочь плывет

сын плывет

дочь плывет

Зла акула





Пятки сверкают

2.

**Готовься с нами играть опять
И твои пятки будут сверкать**

(Левая нога и левая рука впереди, потом правая нога и правая рука впереди.
Подпрыгивая, меняй положение рук и ног)

**Готовься с нами играть опять
Кого угодно догнать
Ты налево поверни и повтори**

(направь оба указательных пальца влево)

**Ты налево поверни
И направо покажи
И повтори**

Ты налево поверни

(повернись налево, и, подпрыгивая, поменяй положение)

**И направо покажи
Вдруг наверх ты посмотри**

(направь указательные пальцы влево, нарисуй ими дугу через верх вправо)

**И повтори
Ты направо поверни**

(повернись налево, и, подпрыгивая, поменяй положение)

И направо покажи

(направь указательные пальцы влево, вправо и поочередно вверх)

Вдруг наверх ты посмотри

(Подпрыгивая, меняй положение, поочередно поднимая руки вверх)

**Вниз за нами повтори
Приседаем так.**

(направь пальцы вниз, приседая одновременно)



Пять малюток динозавров

3.

(потрясти пятью пальцев перед собой, ладонь к себе)

5 малюток динозавров шли играть

(изобразите гору из рук, кончики пальцев вместе)

За горою

(махнуть правой рукой вдаль)

Далеко

(изобразите пасть пальцами, большой палец внизу, остальные наверху.

Открывайте и закрывайте пасть)

Мама дино говорила гrr гrr гrr

(потрясти четырьмя пальцами перед собой, ладонь к себе)

Но лишь четыре дино возвратились к ней

(потрясти четырьмя пальцами перед собой, ладонь к себе)

4 четыре динозаврика пошли играть

(изобразите гору из рук, кончики пальцев вместе)

За горою

(махнуть правой рукой вдаль)

Далеко

(изобразите пасть пальцами, большой палец внизу, остальные наверху.

Открывайте и закрывайте пасть)

Мама дино говорила гrr гrr гrr

(потрясти тремя пальцами перед собой, ладонь к себе)

Но лишь трое дино возвратились к ней

(потрясти тремя пальцами перед собой, ладонь к себе)

3 малютки динозавра шли играть

(изобразите гору из рук, кончики пальцев вместе)

За горою

(махнуть правой рукой вдаль)

Далеко

(изобразите пасть из пальцев, большой палец внизу, остальные наверху.

Открывайте и закрывайте пасть)

Мама дино говорила гrr гrr гrr

(потрясти двумя пальцами перед собой, ладонь к себе)

Но лишь двое дино возвратились к ней

(потрясти двумя пальцами перед собой, ладонь к себе)

2 динозавриков пошли играть

(изобразите гору из рук, кончики пальцев вместе)

За горою

(махнуть правой рукой вдаль)

Далеко



Пять малюток динозавров

3.

(изобразите пасть из пальцев, большой палец внизу, остальные наверху. Открывайте и закрывайте пасть)

Мама дино говорила грр грр грр

(потрясти одним пальцем перед собой, ладонь к себе)

Но лишь один дино возвратился к ней

(потрясти мизинцем перед собой)

Один малютка динозавр

Шел играть

(изобразите маленькую гору из двух указательных пальцев)

За горою

(махните правым указательным пальцем вперед)

Далеко

(изобразите пасть из пальцев, большой палец внизу, остальные наверху.

Открывайте и закрывайте пасть)

Мама дино говорила грр грр грр

(разведите руками)

Но ни один не возвратился к ней

(поднимите правую руку и изобразите из руки пасть)

Тогда папа дино поднял свою голову

Из-за куста и сказал

(открывайте «руку-пасть» широко)

ГРРР ГРРР ГРРР

(придвигайте руку медленно к себе)

И все малютки дино

Возвратились к ней



Швейная машина

4.

**Швейная машина строчит и строчит
строчит и строчит, и строчит и строчит**
(подпрыгиваем на одной ноге. после каждого куплета поменяй ногу)

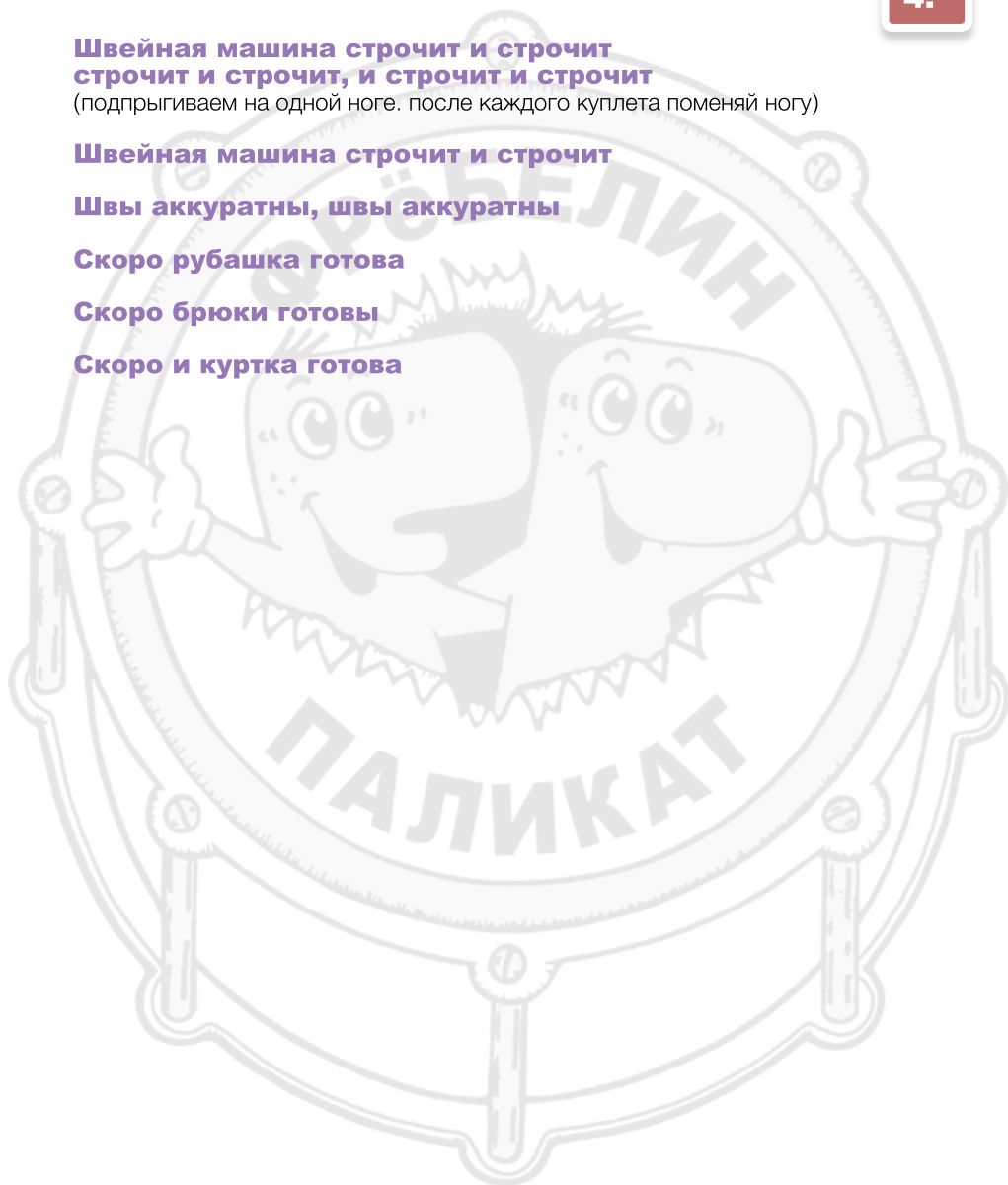
Швейная машина строчит и строчит

Швы аккуратны, швы аккуратны

Скоро рубашка готова

Скоро брюки готовы

Скоро и куртка готова





Песочные куличики

5.

Солнце светит

(поднимай обе руки и «нарисуй» большое солнце)

И песок блестит

(разведи руки медленно в стороны, на уровень плеч)

Насыпай песок

(в левой руке ведро, в правой лопатка, которой насыпаем песок в ведро)

Тщательно мы тесто

Вылепим, дружок!

(левая рука ладонью вверх, правой рукой хлопаем по левой в ритм)

Пусть куличик будет вкусным

Будет он румяным / 4 х

(аккуратно поднимаем ведро от куличика)

Что кулич ужасный

Правда он плохой

(оба больших пальца вниз)

Во дворе

(показывая большим пальцем за плечо назад)

в песочнице сидим

(показывая двумя руками большие кучи песка)

Так давай куличики лепить

Ты в ведро лопаткой

Насыпай песок

(в левой руке ведро, в правой лопатка, которой насыпаем песок в ведро)

Тщательно мы тесто

Вымесим дружок!

(левая рука ладонью вверх, правой рукой хлопаем по левой в ритм)

Пусть куличик будет вкусным

Будет он румяным / 4 х

Будет он румяным

Сразу стало ясно

(аккуратно поднимаем ведро от куличика)

Что кулич прекрасный / Самый вкусный он! Правда вкусный он!

(поднимаем обе руки вверх с поднятыми большими пальцами)



Утренняя гимнастика троллей

6.

1. Все до завтрака

На зарядку

Приседают тролли

(приседайте на корточки, вставайте)

С самого утра

Прип.

Раз, два, три, четыре – живее / 2 x /

Раз, два, три – и кругом,

и кругом, и кругом

и вверх и вниз

(крутитесь вокруг себя, приседайте на корточки, вставайте)

2. Руки за спину

(руки за спину, продолжайте маршировать в ритм)

На зарядку

Приседают тролли

(приседайте на корточки, вставайте)

С самого утра

Прип.

3. Руки к бедрам

(руки на бедрах, продолжайте маршировать в ритм)

На зарядку

Приседают тролли

(приседайте на корточки, вставайте)

С самого утра

Прип.

4. Руки держат

На лодыжках

(возьмитесь правой рукой за правую лодыжку, продолжайте поднимать ноги)

Приседают тролли

(приседайте на корточки, вставайте)

С самого утра



Три дрозда

7.

Черных три дрозда

(три пальца левой руки вверх, правая рука перед собой)

Крыши вдоль сидят

(взмахнуть правой рукой как крылом)

Трам парам-парам /2х

(средний палец спрятать в ладони)

Вдруг один взлетел

Черных два дрозда

(большой и указательный пальцы вверх, правая рука перед собой)

Крыши вдоль сидят

(взмахнуть правой рукой как крылом)

Трам парам-парам /2х

(указательный палец спрятать в ладони)

Вдруг второй взлетел

(большой палец левой руки вверх)

Одинокий дрозд

На краю сидит

(взмахнуть правой рукой как крылом)

Трам парам-парам /2х

(большой палец спрятать в ладони)

Но и он взлетел

(три пальца левой руки вверх, правая рука перед собой)

Черных три дрозда

(взмахнуть правой рукой как крылом)

Больше не сидят

(все три пальца спрятать в кулак)

Трам парам-парам /2х /

(руки опустить вдоль туловища)

Все уже летят

Пусть они летят!



Лесной домик

8.

На опушке дом стоит

(показать над головой домик)

И оттуда гном глядит

(приставить руку ко лбу, вглядываясь вдаль)

Зайчик по лесу бежит

(зайчик перебирает лапками)

В дверь громко стучит

(Правым кулаком стучать по левой ладони)

Помоги прощу тебя

(вытяни руки вперед, ладонями вверх)

Злой охотник ждет меня

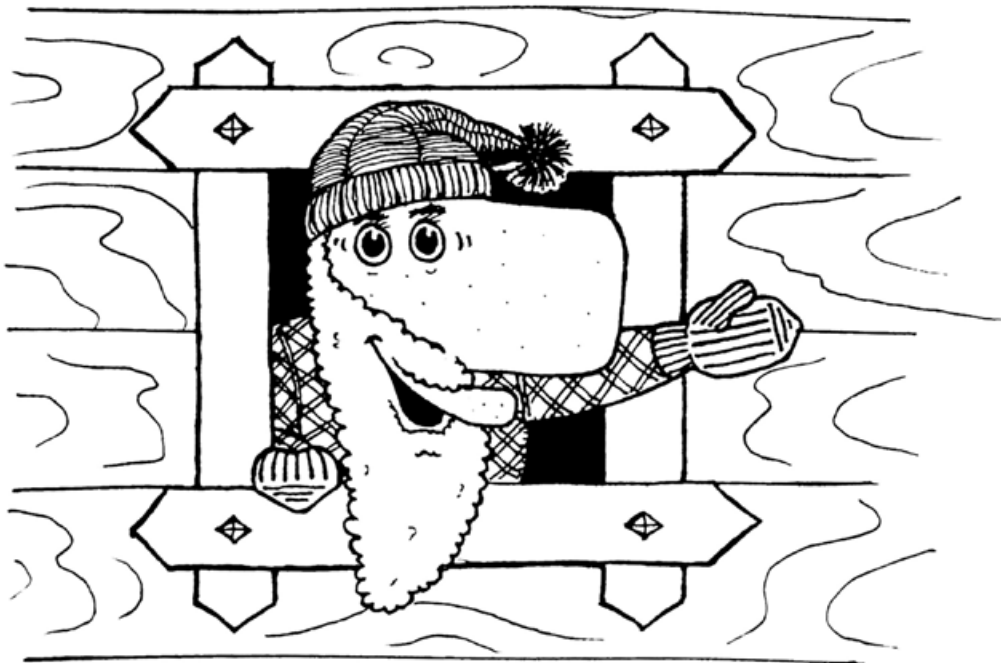
(прицелься ружьем)

Побыстрее заходи

(руки крест-накрест на плечи)

Лапу протяни

(вытяни руку вперед)





Львиная охота

9.

(Игра построена на том, что дети повторяют то, что поет, говорит и делает певец-запевала)

Поохочусь я на льва

(похлопай ладонями по бедрам)

**Получу большого
И не страшен мне никто
Перед нами заросли
Плотные острые заросли
Это мне не перелезть**

(делай движение руками перед собой сверху вниз)

И под ними не пролезть

(руки спереди снизу-вверх)

Это мне не обойти

(руки вдоль туловища, затем вперед и соединить их)

Надо путь прямой найти

(потрите рука об руку)

Похочусь я на льва

(похлопай ладонями по бедрам)

**Получу большого
И не страшен мне никто
Впереди болото
Мокрое топкое болото
Это мне не перелезть**

(делай движение руками перед собой сверху вниз)

И под ним мне не пролезть

(руки спереди снизу-вверх)

Это мне не обойти

(руки вдоль туловища, затем вперед и соединить их)

Нужную кочку найти

(потрите рука об руку)

Похочусь я на льва

(похлопай ладонями по бедрам)



Львиная охота

9.

**Получу большого
И не страшен мне никто
Перед нами речка
Глубокая речка
Это мне не перелезть**
(руки спереди снизу-вверх)

И под нею не пролезть
(руки вдоль туловища, затем вперед и соединить их)

**Это мне не обойти
Поохочусь я на льва
(похлопай ладонями по бедрам
Получу большого
И не страшен мне никто
Перед нами горы
А в горах пещера
Это мне не перелезть**
(руки спереди снизу-вверх)

**И под нею не пролезть
Это мне не обойти
Внутри придется мне зайти
А в пещере темнота**
(руки на глаза)

А в пещере хо-лод
(руки крест-накрест на грудь, дрожать от холода)

Что-то мягкое
(с закрытыми глазами ощупывайте руками нечто,)

**Что-то мохнатое
ОЙ! Лев.**
(повторяйте все движения в обратном порядке немного быстрее)

Дверь открыть
(потяните за ручку двери)

Дверь закрыть
(похлопать в ладоши)

Наконец-то дома



Суци-саци

10.

Палец вверх

Сутси-саци сатсаа Сутси сатсаа

(Размахивать большими пальцами вверх и вниз)

Сутси-саци-сатсаа, Сутси сатсаа

(Размахивать большими пальцами вверх и вниз, в паузе туловище медленногибают вниз, размахивая руками)

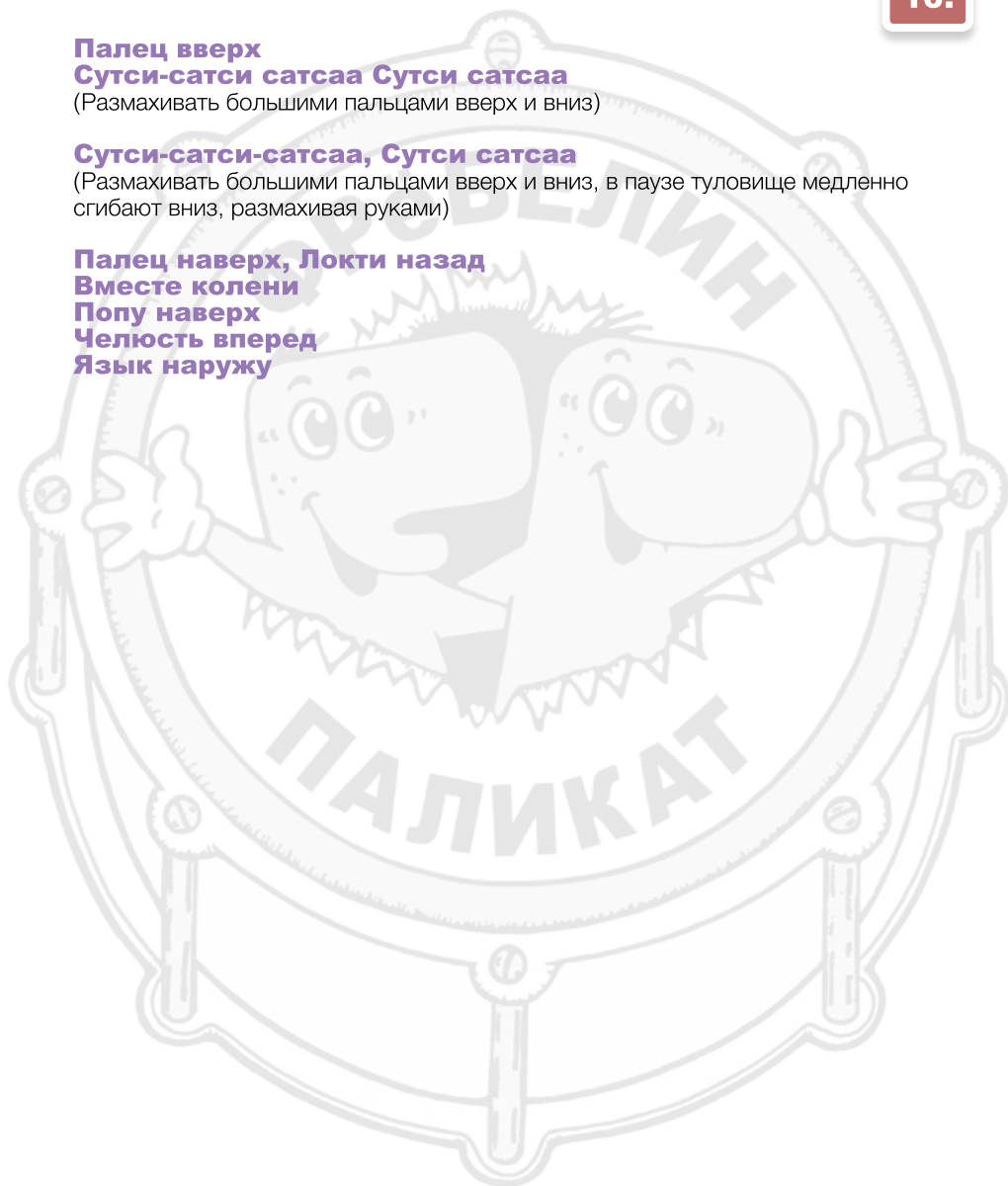
Палец наверх, Локти назад

Вместе колени

Попу наверх

Челюсть вперед

Язык наружу





Космонавт

11.

Первый космонавт

(подними большой палец вверх)

Внутрь ракеты влез

(поднимайся по лестнице)

Чтобы к звездам помчаться

(подними руки вверх с кулаками, раскрой кулаки наверху)

До небес

Кнопки он нажал

(нажимай указательным пальцем «кнопочки»)

Подвигал рычаги

(поочередно дергай руками за рычаги)

Но мотор все молчал и молчал

Ни звука не издал

(подноси руки поочередно к ушам, якобы прислушиваясь)

Космонавт второй

(подними большой и указательный палец вверх)

Внутрь ракеты влез

(поднимайся по лестнице)

Чтобы к звездам помчаться

(подними руки вверх с кулаками, раскрой кулаки наверху)

До небес

Кнопки он нажал

(нажимай указательным пальцем «кнопочки»)

Подвигал рычаги

(поочередно дергай руками за рычаги)

Но мотор все молчал и молчал

Ни звука не издал

(подноси руки поочередно к ушам, якобы прислушиваясь)

Третий космонавт

(подними три пальца вверх)

Внутрь ракеты влез

(поднимайся по лестнице)

Чтобы к звездам помчаться

(подними руки вверх с кулаками, раскрой кулаки наверху)

До небес

Кнопки он нажал

(нажимай указательным пальцем «кнопочки»)

Подвигал рычаги

(поочередно дергай руками за рычаги)

Но мотор все молчал и молчал

Ни звука не издал

(подноси руки поочередно к ушам, якобы прислушиваясь)

Космонавт четвертый

(поднимай три пальца вверх)

Внутрь ракеты влез

(поднимайся по лестнице)

Чтобы к звездам помчаться

(подними руки вверх с кулаками, раскрой кулаки наверху)

До небес



Космонавт

11.

Кнопки он нажал

(нажимай указательным пальцем «кнопочки»)

Подвигал рычаги

(поочередно дергай руками за рычаги)

Но мотор все молчал и молчал

Ни звука не издал

(подноси руки поочередно к ушам, прислушиваясь)

Пятый космонавт

(подними пять пальцев вверх)

Внутрь ракеты влез

(поднимайся по лестнице)

Чтобы к звездам помчаться

(подними руки вверх с кулаками, раскрой кулаки наверху)

До небес

Кнопки он нажал

(нажимай указательным пальцем «кнопочки»)

Подвигал рычаги

(поочередно дергай руками за рычаги)

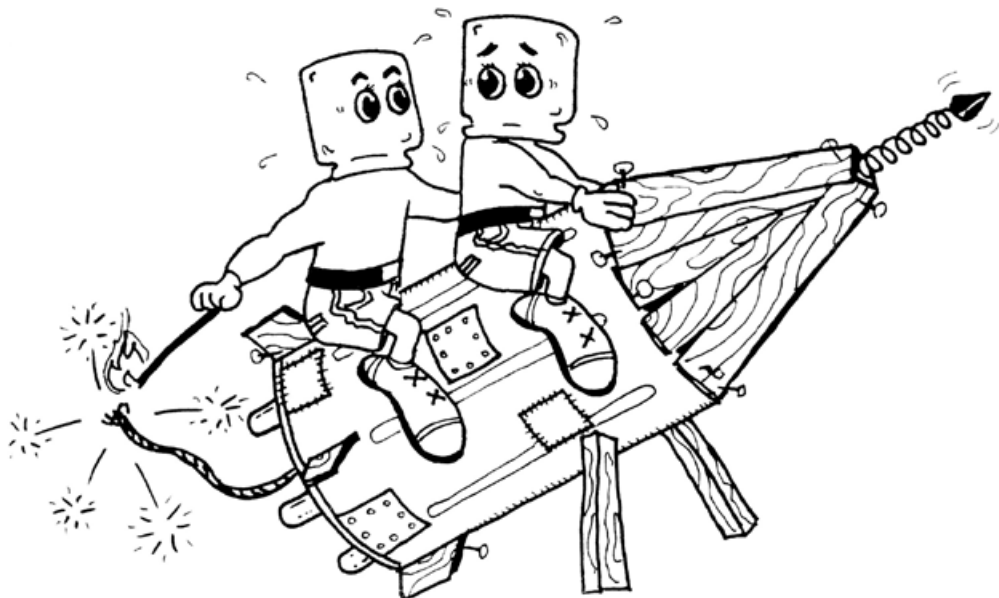
ЧЕТЫРЕ, ТРИ, ДВА, ОДИН

(опускайся постепенно на корточках)

СЕЙЧАС!

(внезапно резко поднимись, как можно выше)

Космонавты в небо к звездам летят





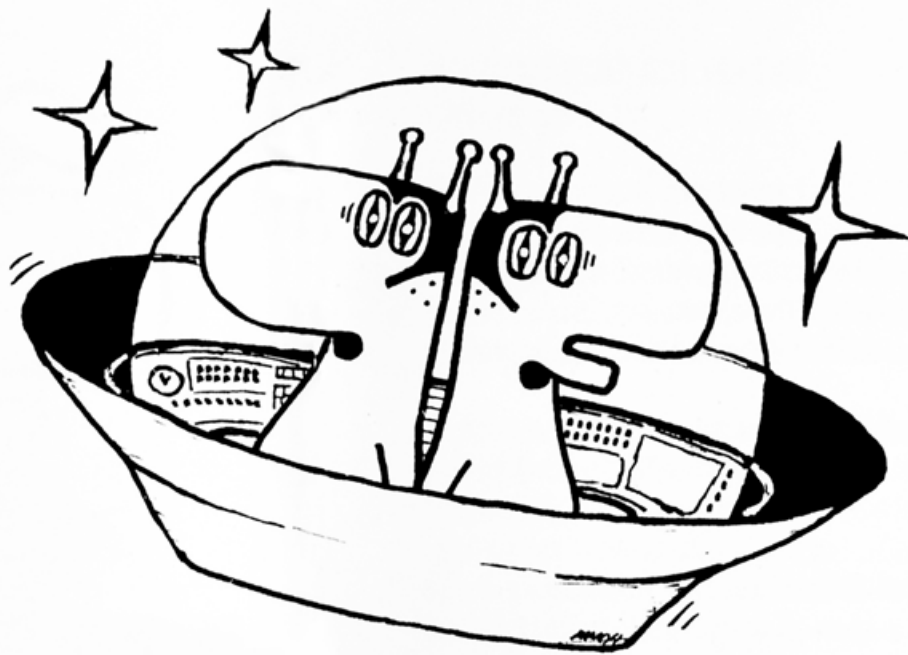
Марсиане

12.

Марс, марс марсиане
Топают куском
Марс, марс, марс, марс антенны торчком

Марс, марс марсиане
В НЛО хотят
Марс, марс, марс, марс в тарелке полетят

Марс, марс марсиане
К Марсу полетят
Марс, марс, марс, марс
Домой они хотят





Приказ капитана

13.

(Делать то, о чем говорится в стихах.
Один из участвующих может быть капитаном)

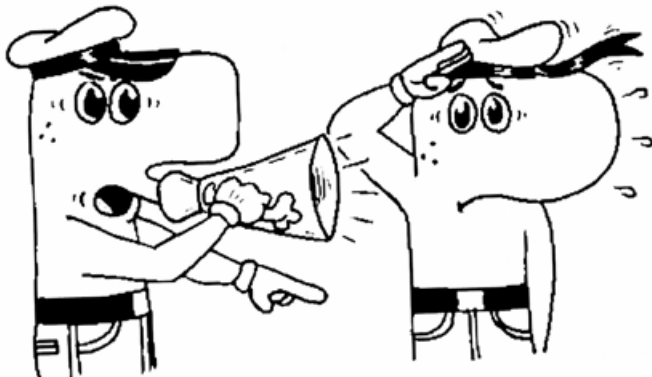
Приказ капитана – смирно всем стоять
Приказ капитана – налево поворот
Приказ капитана – направо поворот
Приказ рулевого – 2хлопка
Ай ай ай
Капитана слушайте всегда
А рулевого никогда

Приказ капитана – руки вверх поднять
Приказ капитана – ими помахать
Приказ капитана – за спину убрать
Приказ рулевого – 2хлопка
Ай ай ай
Капитана слушайте всегда
А рулевого никогда

Приказ капитана- колени поднимать
Приказ капитана-ножками стучать
Приказ капитана – на обе пятки встать
Приказ рулевого – 2хлопка
Ай ай ай
Капитана слушайте всегда
А рулевого никогда

Приказ капитана- вокруг себя кружись
Приказ капитана- за бедра ты возмись
Приказ капитана-на месте пробегись
Приказ рулевого – 2хлопка
Ай ай ай
Капитана слушайте всегда

Приказ капитана- 2 хлопка





Пи-па авто

14.

Видишь красное авто

(Держи большой руль двумя руками)

Пролетело мимо нас

(Кулаки сжимаются и разжимаются)

Услыхав sireны вой

(Руки на уши)

На дороге ты не стой

(Руками показывай «прочь с дороги»)

Пени бешеный удар, Чтобы потушить пожар

(Держи руками шланг, и лей воду на огонь из шланга)

Би-би-би-би

(Крути кистями на уровне плечей)

Уа-уа

(Изображай руками над головой волны)

Видишь белое авто

(Держи большой руль двумя руками)

Пролетело мимо нас

(Кулаки сжимаются и разжимаются)

Услыхав sireны вой

(Руки на уши)

На дороге ты не стой

(Руками показывай «прочь с дороги»)

На носилки погрузить и в больницу увозить

(Аклоняйся, крепко держи носилки и клади в машину)

Би-би-би-би

(Крути кистями на уровне плечей)

Уа-уа

(Изображай руками над головой волны)

На носилки погрузить, и в больницу увозить

(наклоняйся, крепко держи носилки и клади в машину)

Видишь синее авто

(Держи большой руль двумя руками)

Пролетело мимо нас

(Кулаки сжимаются и разжимаются)

Услыхав sireны вой

(Руки на уши)

На дороге ты не стой

(Руками показывай «прочь с дороги»)

Всех бандитов отловить, И в тюрьму их посадить

(Схвати одной рукой кисть другой руки – и наоборот. Изображай «наручники»)



Па-па пальцы

15.

(указывайте указательным пальцем от себя, а потом на себя)

Па-па-па пальцем что угодно

Можешь смело показать

(почешите голову указательным пальцем)

Па-па-па пальцем можешь голову чесать

(указательный палец в рот, а затем поднимите его над головой)

Па-па-па пальцем направление ветра можешь выяснять

(поднятый указательный палец перед ртом)

И па- пальцем любого замолчать

(указательный палец между губ, двигать пальцем губы, гудя «соло»)

И па-пальцем можешь ты исполнить соло

(щекотать другу подмышку)

Па-па-па пальцем даже друга

Можешь ты защекотать

(суньте указательный палец в нос и покрутите им)

Па-па пальцем в носу ковырять

(левая рука изображает банку, правый указательный палец опустить в банку из-под варенья и помешать)

Па-па пальцем и варенье можно помешать

(поднимите указательный палец перед собой)

Па-па пальцем хулигана усмирять

(указательный палец между губ, двигать пальцами губы, гудя «соло»)

Па-па пальцем можешь ты исполнить соло

(указательными пальцами обеих рук «дирижировать»)

Па-па-па пальцами большим оркестром можешь управлять

(постучи по столу, который как будто перед тобой)

Па-па-па пальцами по столу стучать

(вставьте указательные пальцы в уши)

Па-па пальцами уши затыкать

(снова играть соло обоими указательными пальцами)

И па-па пальцами исполнить можешь соло.



Песня о стирке

16.

Шляпы,

(Руки на голове)

рубашки,

(руки от плеч вниз на бедра)

кальсоны,

(постучи обеими руками по попе)

Трусы и носки,

(держишься обеими руками за лодыжки)

Шапки, рубашки, кальсоны,

Штаны и носки

Мы отправляем в стирку

(плавать по кошачьи слева направо)

И потом развесим

(поднимаем руки поочередно)

И бриз просушит нам белье

(шевели пальцами, двигаем руками слева направо и обратно)

Брюки, кальсоны, и куртки

(движения как в первом куплете, но в противоположном порядке)

И кепки, носки

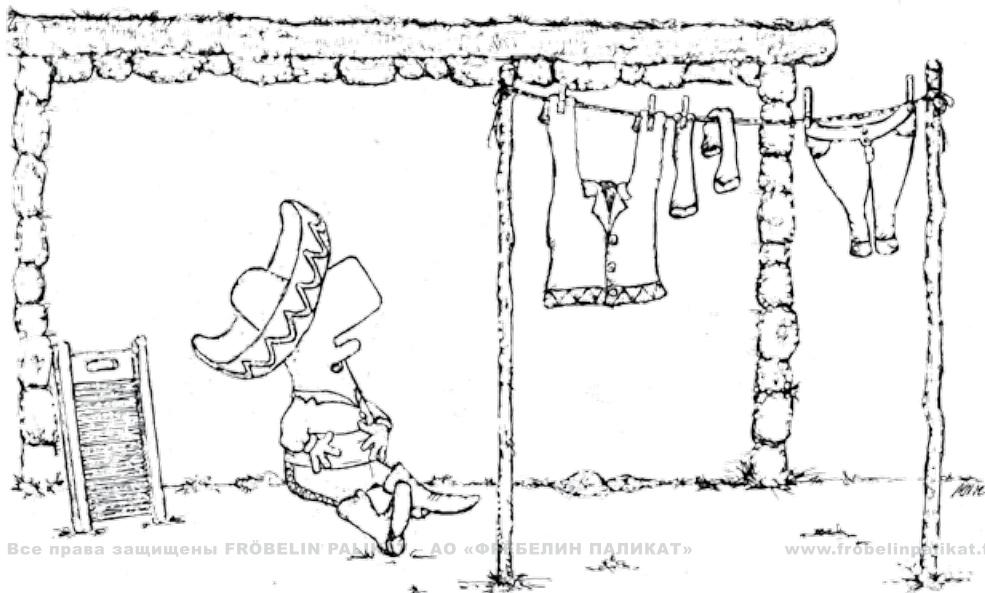
Брюки, кальсоны, и куртки

И кепки, носки

Мы отправляем в стирку /2 х

И потом развесим / 2х

И бриз просушит нам белье





Хэнки-пэнки

17.

Там у реки, где страшный бу-ка бяка

(показать большим пальцем вдаль)

Жабы серые прыгают по лунной дорожке

(подпрыгивая на месте, вертись влево и вправо)

Крикнешь: ой (руки вверх)

– ай- (руки чуть ниже)

эй-у (руки вперед)

За камышами слышно буль-буль

(через плечо показывай большим пальцем назад)

Крикнешь: ой – ай- эй-у

За камышами слышно буль-буль

(через плечо показывай большим пальцем назад)

За камышами слышно буль-буль

(через плечо показывай большим пальцем назад)

Там у реки, где страшный бу-ка бяка

(показывать большим пальцем вдаль)

Жабы серые прыгают по лунной дорожке

(подпрыгивая на месте, вертись влево и вправо)

Крикнешь: ой (руки вверх)

– ай- (руки чуть ниже)

эй-у (руки вперед)

За камышами слышно буль-буль

(через плечо показывай большим пальцем назад)

Ой (руки вверх)

– ай- (руки чуть ниже)

эй-у (руки вперед)

За камышами слышно буль-буль

(через плечо показывай большим пальцем назад)

Ой (руки вверх)

– ай- (руки чуть ниже)

эй-у (руки вперед)

За камышами слышно буль-буль

(через плечо показывай большим пальцем назад)

Ой (руки вверх)

– ай- (руки чуть ниже)

эй-у (руки вперед)

За камышами слышно буль-буль

(через плечо показывай большим пальцем назад)



Хонки тонк

18.

Вперед правый локоть

А потом назад

Вперед правый локоть

И кистью потряси

(прыгайте на месте, вытягивая правую руку вверх, зажав ее в кулак – когда слышите слово – Эй)

Время нам скакать – Эй

время танцевать - Эй

Прыгай, прыгай хонки-тонки

Вперед левый локоть

А потом назад

Вперед левый локоть

И кистью потряси

(прыгайте на месте, вытягивая правую руку вверх, зажав ее в кулак – когда слышите слово – Эй)

Вперед правым боком

А потом назад

Вперед правым боком

И им ты потряси

(прыгайте на месте, вытягивая правую руку вверх, зажав ее в кулак – когда слышите слово – Эй)

Время нам скакать – Эй

время танцевать – Эй

Прыгай, прыгай хонки-тонки

Правая нога

Двигайся вперед

Правая нога и ею потряси

(прыгайте на месте, вытягивая правую руку вверх, зажав ее в кулак – когда слышите слово – Эй)

Время нам скакать - Эй

время танцевать - Эй

Прыгай, прыгай хонки-тонки

Левая нога

Двигайся вперед

Левая нога и ею потряси

(прыгайте на месте, вытягивая правую руку вверх, зажав ее в кулак – когда слышите слово – Эй)

Время нам скакать, -Эй

время танцевать - Эй

Прыгай, прыгай хонки-тонки

Губы трубочкой, губы назад

Губы трубочкой и ими целовать

Время целовать

хонки-тонки

Это все про хонки-тонки



Фейерверк

19.

(хлопайте ритмично под музыку)

Настало время праздника
Отпразднуем у нас
Друзей и наших родственников
Пригласим сейчас
Потому что праздник
Отпразднуем у нас
Сотнями ракеты
В небо полетят

(в паузе присядьте на корточки и, поднимаясь, потирать руку об руку)
(руки вверх и одновременно резко растопырить пальцы)

Прип. Бум

(руки постепенно наискось вверх, и, когда руки прямые, растопырь пальцы)

-бом-

(руки постепенно наискось вверх, и, когда руки прямые, растопырь пальцы)

Бом

(руки прямо в стороны и растопырь пальцы)

-трата-та-та

Праздник к нам пришел

Звездный дождь пошел

Настало время праздника

Отпразднуем сейчас

Целый год мы этот праздник

Ждали не шутя

Праздника удачного блистательный конец

Яркий, разноцветный

Супер-фейерверк

(опускайте руки медленно, двигая пальцами)

Прип. Бум-бом-бом-трата-та-та / 3 х

(хлопайте ритмично под музыку)

Праздник к нам пришел

Звездный дождь пошел